

«УТВЕРЖДЕНО»
«__» сентября 2025 г.
Приказ №
Директор ЦПКС «ИМЦ»
Василеостровского района
А.Л. Досова

«УТВЕРЖДЕНО»
«__» сентября 2025 г.
Приказ №
Директор ГБУ ЦППМСП
Василеостровского района
С.В. Окунева

«ПРИНЯТО»
Решение Педагогического Совета
Протокол №
«__» сентября 2025 г.
Председатель Педагогического Совета
Н.В. Гапоненко

«УТВЕРЖДЕНО»
«__» сентября 2025 г.
Приказ №
И.О Директор СПБ ГБУ «ЦФКСиЗ
В.О»
С.Н. Гусев

ПОЛОЖЕНИЕ
о районных мероприятиях по здоровьюсберегающим технологиям
«Остров здоровья»
среди учащихся образовательных и дошкольных организаций
Василеостровского района
в 2025/2026 учебном году

2025

Общие положения

1. Организаторы:

- Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования Центр повышения квалификации специалистов «Информационно - методический центр» Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ»).
- Государственное бюджетное учреждение Центр спорта и физической культуры Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее ЦФКСиЗ)
- Государственное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Василеостровского района Санкт- Петербурга (далее - ГБУ ЦППМСП);

2. Цели и задачи конкурсов.

- Вовлечение учащихся в пропаганду здорового образа жизни, физической активности и заботе об окружающей среде, формирование у детей и подростков мотивации и установок, направленных на сохранение здоровья, расширение информации о здоровом образе жизни, формирование адекватных социальных стереотипов.
- Создание условий для самореализации и самоорганизации, актуализация альтернативных способов безопасного поведения, развитие творческих способностей обучающихся, повышение уровня информационной и социальной культуры.
- Создание условий для формирования семейных ценностей, связанных со здоровым образом жизни. Создание условий для разработки и реализации партнерских проектов с родителями обучающихся, привлечение родителей к общественно-полезной деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни.

3. Оргкомитет Конкурса и экспертная комиссия (жюри) конкурса.

Оргкомитет Конкурса и экспертная комиссия формируется из числа сотрудников ГБУ ЦППМСП ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ»,»ЦФКСиЗ» - Кокорева Ирина Сергеевна, педагог-психолог, ответственный за направление психолого-педагогической профилактики зависимого поведения ГБУ ЦППМСП -Харитонова Виктория Сергеевна, методист ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ»

4. Порядок предоставления работ на конкурс.

Работы блока 1 предоставляются в государственное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Василеостровского района Санкт- Петербурга; 20 линия Васильевского д.1.

Работы блока 2 представляются на почту fkis@imcvo.ru

5. Подведение итогов и награждение.

Блок 1

Конкурс для детей подводится по пяти возрастным категориям:

- старшая группа дошкольного учреждения (1, 2, 3 место);
- подготовительная группа дошкольного учреждения (1, 2, 3 место);
- 1 – 4 классы (1, 2, 3 место)
- 5 – 8 классы (1, 2, 3 место)

- 9 – 11 классы (1, 2, 3 место)

Блок 2

- 1 – 4 классы (1, 2, 3 место)
- 5 – 7 классы (1, 2, 3 место)
- 8 – 11 классы (1, 2, 3 место)
- дошкольники (1, 2, 3 место);
- ОВЗ

Победитель и призёры в каждом конкурсе и по каждой возрастной группе награждаются грамотами в электронном виде. Оргкомитет оставляет за собой право присудить специальные дипломы. Награждение проводиться организациями которые принимали работы согласно блокам. Награждение возможно электронными грамотами и сертификатами.

7. Требования к конкурсным материалам.

Работы должны быть выполнены в текущем учебном году;

Работы должны быть выполнены в соответствии с тематическим планом;

Работа может быть выполнена всей семьей(указывается фамилия семьи и организация)

8. Сроки конкурсов.

Блок 1

Работы представляются в государственное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Василеостровского района Санкт– Петербурга; 20 линия Васильевского д.1.

| Месяц | Название конкурса | | | Прием работ до: |
|--------|---|---|-------------|---|
| | старшая, подготовительная группы ДОУ и ОДОД 1–4 классы | 5–8 классы | 9–11 классы | |
| Ноябрь | Иллюстрированная сказка «Где живет здоровье» | Фотоколлаж на тему «Моя активная осень» | | центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Василеостровского района Санкт- |

| | | | | |
|------------------------|---|---|--|---|
| | | | | Петербург а; 20 линия Васильевс кого д.1. |
| Декабр ь | | Презентация на тему «Загадки о здоровых привычках» | Стихотвор ение о здравом выборе | центр психолого- педагогиче ской, медицинск ой и социальн ой помощи Василеост ровского района Санкт- Петербург а; 20 линия Васильевс кого д.1. |
| декабр ь-январ ь | Календарь на предстоящий год «Подвижные игры на свежем воздухе» | | | центр психолого- педагогиче ской, медицинск ой и социальн ой помохи Василеост ровского района Санкт- Петербург а; 20 линия Васильевс кого д.1. |
| март | Книжка-малышка «Пословицы и поговорки о режиме дня» | Фотоколлаж на тему «Моя активная зима» | Mind-maps «Гимнасти ческие упражнени я для занятий в домашних условиях» | центр психолого- педагогиче ской, медицинск ой и социальн ой помохи Василеост ровского района Санкт- Петербург а; 20 линия Васильевс кого д.1. |
| Апрель | Фотоколлаж на тему «Кулинарные традиции нашей семьи» | Рассказ в комиксах «Путь в ЗОЖ» | Рисунок, созданный при помощи нейросети | центр психолого- педагогиче ской, медицинск |

| | | | | |
|--|--|--|------------------------------------|--|
| | | | на тему «Мой лучший день» | ой и социально й помощи Василеост ровского района Санкт- Петербург а; 20 линия Васильевс кого д.1. |
|--|--|--|------------------------------------|--|

Блок 2

Работы предоставляются на электронную почту fkis@imcvo.ru в одном файле от всей организации!!!

| Месяц | Название конкурса | | | | Прием работ до: |
|---------|--|---|---|---|---|
| | старшая, подготовительная группы ДОУ и ОДОД 1-4 классы | 5-7 классы | 8-11 классы | ОВЗ | |
| Октябрь | Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Фото до и после уборки | Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Фото до и после уборки | Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Фото до и после уборки | Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Фото до и после уборки | до 10 ноября fkis@imcvo.ru |
| Ноябрь | Творческий конкурс рисунков «Я спорт и здоровый образ жизни» | Творческий конкурс рисунков «Я спорт и здоровый образ жизни» | презентация по анатомии и физиологии на тему «Сердце, вынужденность, аэробные нагрузки» | Творческий конкурс рисунков «Я спорт и здоровый образ жизни» | до 15 ноября fkis@imcvo.ru |
| январь | | | | Календарь на предстоящий год «Год здоровых привычек» | с 10 до 20 января fkis@imcvo.ru |

| | | | | | |
|--------|---|---|---|---|----------------------------|
| | | | | к» | |
| Апрель | Фотоколлаж:»Спорт-норма жизни» | Фотоколлаж :»Спорт-норма жизни» | презентация по анатомии и физиологии на тему «Стресс, гормоны, пути решения» | Книжка-малышка «Правильное питание» | до 10 апреля fkis@imcvo.ru |
| Апрель | Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Фото до и после уборки | Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Фото до и после уборки | Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Фото до и после уборки | Плоггинг-забег "Кубок чистоты Василеостровского района" Фото до и после уборки | до 10 апреля fkis@imcvo.ru |

9. Критерии оценки работ.

Учитываются следующие критерии:

- Соответствие формы, смысла и содержания работы тематике текущего конкурса
- Убедительность и доступность восприятия
- Оригинальность, креативность и позитивность идеи
- Эстетический уровень и творческий подход к исполнению работы
- Художественная ценность
- Композиционное и цветовое решение
- Трудоемкость.

Приложение 1

Блок 2(Fkis@imcvo.ru)

Тема:Плoгging-зaбeг "Кубок чистоты Василеостровского района"

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские фото до и после уборки на территории Василеостровского района с указанием места и времени

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде коллажа из фото и отметкой(точкой) на карте(скрин экрана).Обязательно подписана организация фио участника,группа или класс школа

Тема: Календарь на предстоящий год «Год здоровых привычек»

1.Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы в форме перекидного ежемесячного календаря. В календаре должны быть отображены разные привычки,которым участники готовы следовать в следующем году, помогающие сохранить и укрепить здоровье .

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется на бумаге формата любого формата, должна быть интересно оформлена, проиллюстрирована(возможно использование наклеек и других декоративных элементов).

Тема: Книжка-малышка «О правильном питании»

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы в форме книжки, содержащей информацию о правильном питании.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде книжки формата любого формата и должна быть интересно оформлена, проиллюстрирована.

Тема: Фотоколлаж на тему «Спорт-норма жизни»

1. Условия конкурса

На конкурс принимается коллаж из фотографий, на которых запечатлены моменты семейных традиций, связанных с физической активностью,сохранением и укреплением здоровья.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа может быть представлена в электронном виде

Тема: Творческий конкурс рисунков "Я спорт и здоровый образ жизни"

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы в виде рисунка, на котором изображен вид спорта или физической активности которой вы занимаетесь или мечтаете заниматься.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде рисунка.

Блок 1

Для 1-4 классов (начальная школа) и дошкольные учреждения

Ноябрь

Тема: Иллюстрированная сказка «Где живет здоровье»

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы в виде сказки, содержащей оформленную сюжетную линию, сопровождаемую рисунками.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде книжки любого формата с иллюстрациями.

Декабрь-Январь

Тема: Календарь на предстоящий год «Подвижные игры на свежем воздухе»

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы в форме перекидного ежемесячного календаря. В календаре должны быть отображены разные подвижные игры, в которые участники могут играть в соответствующие времена года под открытым небом.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется на бумаге любого формата, должна быть интересно оформлена, проиллюстрирована (возможно использование наклеек и других декоративных элементов).

Март

Тема: Книжка-малышка «Пословицы и поговорки о режиме дня»

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы в форме книжки, содержащей пословицы и поговорки о правильном использовании времени, правильном поведении в течение дня.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна быть оформлена в виде книжки любого формата, проиллюстрирована.

Апрель

Тема: Фотоколлаж на тему «Кулинарные традиции нашей семьи»

1. Условия конкурса

На конкурс принимается коллаж из фотографий, на которых запечатлены моменты семейных традиций, связанных с правильным питанием.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа может быть представлена в электронном виде.

Для 5-8 классов (средняя школа)

Ноябрь

Тема: Фотоколлаж на тему «Моя активная осень»

1. Условия конкурса

На конкурс принимается коллаж из фотографий, на которых запечатлены моменты прошедшей осени, связанные с физической активностью, сохранением и укреплением здоровья.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа может быть представлена в электронном виде.

Декабрь

Тема: Презентация на тему «Загадки о здоровых привычках»

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы в форме презентации, содержащей загадки и ответы на тему здорового образа жизни. Предпочтения отдаются загадкам, придуманным самостоятельно.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа оформляется в виде презентации, содержащей не менее 3 и не более 7 слайдов. Конкурсная работа может быть выслана в электронном виде.

Март

Тема: Фотоколлаж на тему «Моя активная зима»

1. Условия конкурса

На конкурс принимается коллаж из фотографий, на которых запечатлены моменты прошедшей зимы, связанные с физической активностью, сохранением и укреплением здоровья.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа может быть представлена в электронном виде.

Апрель

Тема: Рассказ в комиксах «Путь в ЗОЖ»

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются серии авторских комиксов на тему выбора здорового образа жизни, связанные общим сюжетом.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа должна содержать от 4 до 12 кадров и может быть представлена в электронном виде. Работа может быть выполнена как в ручную, так и с помощью нейросети.

Для 9-11 классов (старшая школа)

Октябрь

Декабрь

Тема: Стихотворение о здоровом выборе

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы, в форме стихотворного литературного произведения, затрагивающего тему выбора здорового образа жизни, спорта.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа может быть представлена на листах формата А4.

Март

Тема: Mind-maps «Гимнастические упражнения для занятий в домашних условиях»

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются авторские работы, в форме интеллект-карт, содержащих информацию о физических упражнениях, способствующих сохранению и улучшению здоровья, которые автор может выполнять сам дома.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа может быть оформлена на листе формата А4;

Апрель

Тема: Рисунок, созданный при помощи нейросети на тему «Мой лучший день»

1. Условия конкурса

На конкурс принимаются рисунки на тему «Мой лучший день», направленные на пропаганду здорового образа жизни и формирование адекватных социальных стереотипов, созданные при помощи любой нейросети.

2. Требования к оформлению работ

Конкурсная работа может быть представлена в электронном виде.